

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 6 октября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

6 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1		Каша вязкая пшеничная	150
2		Какао с молоком	150
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак			
4		Сок фруктовый	100
Обед			
5		Салат из капусты	50
6		Свекольник на кур./б.со сметаной	150
7		Гуляш из говядины	55
8		Макароны отварные	120
9		Компот из с/ф	150
10		Хлеб ржаной	40
11		Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник			
12		Молоко кип.	100
13		Рыба запечён.в омлете	95
14		Чай сладкий с молоком	150
15		Фрукты свежие	95
16		Кондит.изделие	10

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 6 октября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

6 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1	Каша вязкая пшеничная		200/5
2	Какао с молоком		200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый		100
Обед			
5	Салат из капусты		55
6	Свекольник на кур./б.со сметаной		200
7	Гуляш из говядины		60
8	Макароны отварные		130
9	Компот из с/ф		150
10	Хлеб ржаной		40
11	Хлеб пшеничный		30
Уплотненный полдник			
12	Молоко кип.		100
13	Рыба запечён.в омлете		95
14	Чай сладкий с молоком		150
15	Фрукты свежие		95
16	Кондит.изделие		10